



Alaura



Beauty
Alaura

SPA RESORT

ALBION

DOLOMITES



Indice · Inhaltsverzeichnis · Index

■ Italiano

Massaggi classici e speciali, trattamenti viso	p. 3
Trattamenti corpo, peeling corpo	p. 4
Bagni aromatici, impacchi, pacchetti wellness	p. 5
Private SPA, trattamenti cosmetici	p. 6

■ Deutsch

Klassische u. spezielle Massagen, Gesichtsbehandlungen	S. 7
Körperbehandlungen, Körperpeelings	S. 8
Aromabäder, Packungen, Wellness-Pakete	S. 9
Private SPA, Kosmetikbehandlungen	S. 10

■ English

Classic and special massages, facials	p. 12
Body treatments, body peeling	p. 13
Aromatic baths, packs, wellness packages	p. 14
Private SPA, cosmetic treatments	p. 15

Beauty
Alaura

Klassische und spezielle Massagen

Klassische Massagen

Teilkörpermassage mit Massageöl	
20 Min.	€ 44
Ganzkörpermassage mit Massageöl	
45 Min.	€ 72
Teilkörpermassage mit entspannenden/ anregenden ätherischen Ölen	
20 Min.	€ 46
Ganzkörpermassage mit entspannenden/ anregenden ätherischen Ölen	
45 Min.	€ 79
Ganzkörper-Schokoladen-Massage	
50 Min.	€ 86
Teilkörper-Sportmassage mit spannungs-lindernden ätherischen Ölen	
20 Min.	€ 51
Ganzkörper-Sportmassage mit spannungs-lindernden ätherischen Ölen	
45 Min.	€ 84

Spezielle Teilkörper-Sportmassage	
30 Min.	€ 58

Spezielle Ganzkörper-Sportmassage	
60 Min.	€ 94

Spezialmassagen

Ganzkörpermassage mit Honig, reinigt und lindert Spannungen im Rücken	
45 Min.	€ 79
Teilkörpermassage mit Honig gegen Cellulite	
30 Min.	€ 66
Teilkörpermassage mit manueller Lymphdrainage nach Dr. Vodder	
60 Min.	€ 94
Ganzkörper-Schokoladen-Massage	
50 Min.	€ 86
Teilkörper-Sportmassage mit spannungs-lindernden ätherischen Ölen	
20 Min.	€ 51
Ganzkörper-Sportmassage mit spannungs-lindernden ätherischen Ölen	
45 Min.	€ 84
Teilkörpermassage mit Drainage-Effekt für Bauch und Beine	
35 Min.	€ 66

Entspannungsmassagen

Plantarmassage	
30 Min.	€ 66
Plantarmassage und Rückenmassage mit Vulkansteinen	
40 Min.	€ 72
Hot Stone-Massage	
50 Min.	€ 79
Kerzenmassage	
55 Min.	€ 108
Ayurvedische Massage Abhyanga	
70 Min.	€ 120
Ayurvedische Plantarmassage Padabhyanga	
40 Min.	€ 74
Lomi-Lomi Nui	
80 Min.	€ 137

Guinot Gesichtsbehandlungen

Gesichtsbehandlung kompakt

Reinigung, Peeling, Gesichtswasser, Serum, Massage, Maske und abschließende Pflegecreme.	
ca. 50 Min.	€ 86

abgetragen werden. Dieses zweifache Peeling verleiht der Haut neue Frische und Leuchtkraft, da sie die Aktivwirkstoffe der Behandlung optimal aufnimmt.

ca. 50 Min.	€ 118
--------------------	--------------

Hydradermie Basisbehandlung

Diese feuchtigkeitsspendende Behandlung von Guinot ist tiefreinigend par excellence. Sie ist geeignet für alle Hauttypen, alle Jahreszeiten und für alle Altersgruppen! Die Hydradermie-Behandlung erfolgt mit einem Gerät, welches die Pflegeprodukte durch Ionisierung tief in die Haut eindringen lässt und dadurch deren Wirkung steigert.	
ca. 80 Min.	€ 137

Voranschreitendes Alter und Müdigkeit lassen das Oval des Gesichts schwerer wirken. Die Haut erschläft und erste Zeichen der Alterung treten auf. Die revolutionäre Hydradermie-Behandlung "Lift" gegen Alterserscheinungen aktiviert die Gesichtsmuskeln und strafft sie. Dies glättet die Züge und ermöglicht einen außergewöhnlichen Lifting-Effekt

ca. 55 Min.	€ 125
--------------------	--------------

"Aromatic" Gesichtsbehandlung

Die natürliche "Aromatic" Behandlung mit ätherischen Ölen und Aromaextrakten regt die Mikrozirkulation und die Zellerneuerung an.	
ca. 50 Min.	€ 94

Hydradermie-Behandlung "Lift"

Voranschreitendes Alter und Müdigkeit lassen das Oval des Gesichts schwerer wirken. Die Haut erschläft und erste Zeichen der Alterung treten auf. Die revolutionäre Hydradermie-Behandlung "Lift" gegen Alterserscheinungen aktiviert die Gesichtsmuskeln und strafft sie. Dies glättet die Züge und ermöglicht einen außergewöhnlichen Lifting-Effekt

ca. 55 Min.	€ 125
--------------------	--------------

Hydradermie-Behandlung "Lift Yeux" für einen jugendlichen Blick

Auch für die Verjüngung der Augenkontur hält Ihre Kosmetikerin eine sanfte aber dennoch effiziente Lösung bereit.

Die Behandlung "Hydradermie Lift Yeux" trainiert gezielt die Muskeln der Augenkontur (Orbicularis Oculi). Dadurch werden sie gestrafft und kompakter.	
Schon ab der ersten Sitzung gehen Mimikfalten zurück, die sogenannten "Krähenfüße" werden gemindert und die Augenpartie wirkt jünger.	
ca. 40 Min.	€ 72

"Liftosome" Behandlung

Behandlung mit Orangenextrakt, Vitaminen und Ginseng. Die Haut wird straffer und kompakter. Ideal für müde und schlaff wirkende Haut.	
ca. 60 Min.	€ 123

Auch für die Verjüngung der Augenkontur hält Ihre Kosmetikerin eine sanfte aber dennoch effiziente Lösung bereit.

ca. 40 Min.	€ 72
--------------------	-------------

Beauté Neuve Behandlung

Innovatives Peeling mit Enzymen und Fruchtsäuren. Die im PEEL'IN-Gel enthaltenen Fruchtsäuren lösen die abgestorbenen Zellen der äußeren Hautschicht, während sie mit dem PEEL'OUT-Schaum sanft	
ca. 25 Min.	€ 51

Gesichtsmassage

Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté mit natürlichen Ölen und Essenzen.	
ca. 25 Min.	€ 51



Körperbehandlungen

Aromatic-Behandlung für das Wohlbefinden des Körpers

Diese Behandlung mit ätherischen Ölen und Aromaextrakten bekämpft wirksam Fettablagerungen und strafft die Haut. Sie spendet Feuchtigkeit, entgiftet und hinterlässt ein angenehmes Gefühl von Frische.

ca. 50 Min. € 114

Soin Beauté Minceur

Diese manuelle "4 in 1" Körperbehandlung nach einer einzigartigen, innovativen Methode wirkt effizient gleichzeitig gegen:

- Cellulite, Fettablagerungen, Atonie und Wasseransammlungen.

ca. 70 Min. € 108

Soin Beauté Minceur Energy & Relax

Dies ist die GUINOT-Methode in erweiterter Form. Bei der Behandlung werden die verschiedenen GUINOT-Anwendungen mit der Energie des Meeres kombiniert. Es werden maßgeschneiderte Abläufe zusammenge stellt, die den Körper modellieren und den Geist entspannen:

- fettreduzierend
- straffend
- modellierend
- Fettabbau - Straffung
- Drainage - Peeling

ca. 80 Min. € 123

Rücken-Resonanzmassage

Diese Behandlung schenkt Ihnen ein tiefes Gefühl der Entspannung und löst die verspannte Rückenmuskulatur. Mit der lokal angewendeten Massagetechnik, dem Abreiben mit warmen, gerollten Schwämmen, den Cupping-Anwendungen und unseren alpinen Produkten, untermauert vom Klang tibetanischer Glocken, gelangen Sie in einen Zustand des absoluten Gleichgewichtes.

ca. 50 Min. € 86



Anticellulite-Resonanzmassage

Eine Kombination von Behandlungstechniken antiken Ursprungs, teils nach alpiner Tradition, teils aus anderen Kulturen:

- Cupping
- Peeling
- Maske
- Massage der Energiepunkte.

Die mit der Behandlung generierten Zellschwingungen erzeugen ein spürbares Gleichgewicht sowohl auf physischer als auch psychischer Ebene.

ca. 90 Min. € 137

Ayurveda-Behandlung "Garshan" gegen Cellulite an Bauch und Beinen

Ein sprichwörtlicher "Angriffsplan" gegen das erste Stadium ödematischer Cellulite, der tiefes Wohlbefinden schenkt und der Haut frische Spannkraft verleiht. Diese Behandlung wird nach den Prinzipien der ayurvedischen Massage individuell auf die jeweilige Körperkonstitution abgestimmt (Dosha). Darüber hinaus werden die Marma-Punkte stimuliert und für die Vorbereitung der Haut werden Seidenhandschuhe verwendet. Die Produkte werden nach Art der alten indischen Kulturen einmassiert.

ca. 70 Min. € 108

Unsere Aromabäder

Milchbad "Cleopatra" mit frischer Milch und Honig

Absolut entspannend und feuchtigkeits spendend dank einer Speziemulsion aus Ziegenmilch, Honig und Essenzen.

Für eine Person
25 Min. € 44

Für zwei Personen
25 Min. € 55



Die Entspannungsbäder sind Balsam für Körper und Seele, begleitet von einem passenden Kräutertee.

Früchtebad

Die wohlende Wirkung der enthaltenen Fruchtsäuren, Polyphenole und Vitamine A, B, C und E schenkt Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden.

Exotisches Bad

Reichhaltiges, tiefenwirkendes Bad mit einer Mischung von Emulsionen und reinen exotischen Ölen. Die wertvollen Minerale und Vitamine verleihen der Haut ein samtweiches Aussehen.

Vitalbad "Wellness" (mit Kräuterbeuteln)

Dieses Bad erfrischt, strafft und stärkt das Immunsystem. Die Alpenkräuter entspannen die Muskeln und verleihen ein angenehmes Gefühl von Wohlbefinden.

Packungen

Holen Sie sich eine neue Haut!

- Reichhaltige Packung mit Ziegenmilch, Traubenkernöl oder Apfel
- Exotische Packung "Elasticity" (nährend, straffend, beruhigend)
- Packung mit ayurvedischen Kräutern (reinigend und ausgleichend)
- Kühlende, abschwellende Packung für Beine (straffend, drainierend)
- "Etruskische" Packung mit grüner Tonerde und ätherischen Ölen (entgiftend, ausgleichend und nährend)
- Packung mit Schlamm, Algen oder Tonerde (drainierend, reinigend, remineralisierend)
- Packung mit Salz aus dem Toten Meer, Zirbelkiefer oder Johanniskraut (krampflösend, schmerzlindernd, nährend)

Packung
25 Min. € 51

Packung und Teilkörpermassage
50 Min. € 79

Körperpeeling

Für samtweiche Haut, die atmet...

Peeling mit Salz vom Toten Meer

Verleiht der Haut Leuchtkraft. Dem Salz aus dem Toten Meer werden nährende Öle und Honig hinzugefügt.

Peeling mit ätherischen Ölen

Die Kombination aus Salz vom Himalaya mit ätherischen Ölen ist eine natürliche Pflege, die dem Körper neue Energie zuführt. Die Haut wird weich und elastisch.

Heu-Peeling

Das pulverisierte Heu stärkt das Immunsystem, wirkt schmerzlindernd und befreit die Haut von abgestorbenen Zellen.

Peeling aus frischen Früchten

Intensives Körperpeeling, das dank den enthaltenen Vitaminen und Fruchtsäuren die Zellerneuerung intensiviert.

Peeling-Packung "Guinot" mit Kiwi

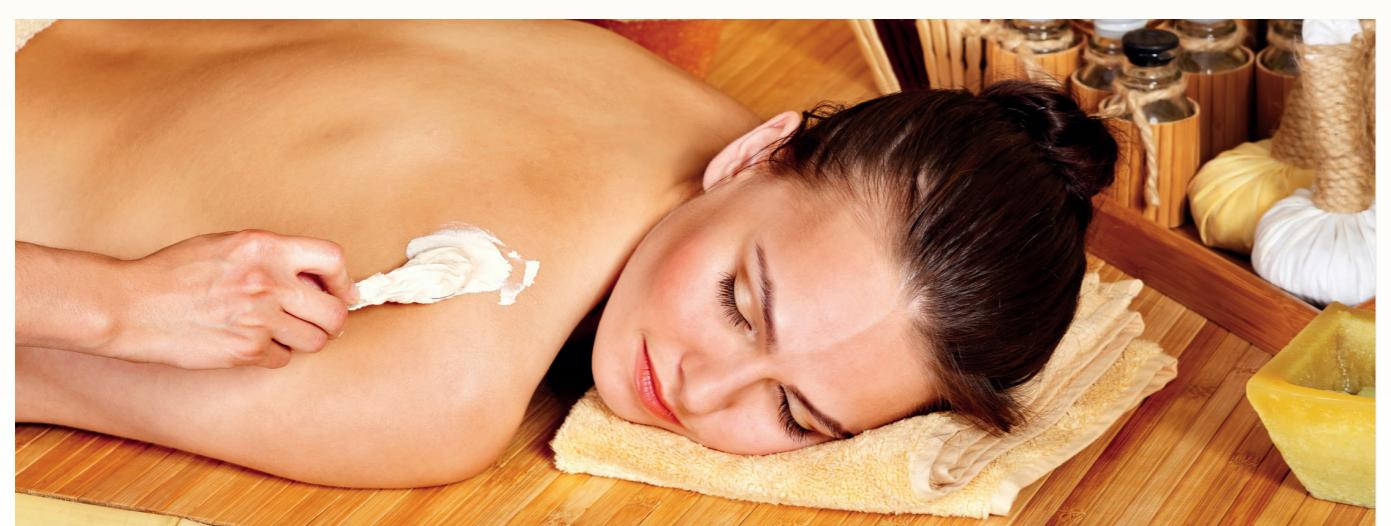
Diese Packung hat zweifache Wirkung: Die sanfte Massage hat durch das enthaltene Granulat einen angenehmen Peeling-Effekt und während der Einwirkzeit wirkt sie intensiv drainierend.

Peeling

25 Min. € 51

Peeling und Teilkörpermassage

50 Min. € 79



Wellness-Pakete

Für Sportliche

Miniprogramm

- Körperpeeling
- Packung mit Zirbelkiefer
- Fossil-Ölbad
- Spezielle Rückenmassage
- Sport-Teilkörpermassage

(1-2 Tage) € 194

Maxiprogramm

- Körperpeeling
- Fossil-Ölbad
- Packung mit Zirbelkiefer
- 2 spezielle Sport-Ganzkörpermassagen
- 2 Sport-Teilkörpermassagen
- Ganzkörper-Solarium

(5-6 Tage) € 353

Antistress | Relax

Miniprogramm

- Gesichts-, Nacken- und Dekolletémassage
- Peeling mit ätherischen Ölen
- Orangenbad
- Teilkörpermassage mit ätherischen Ölen
- Hot Stone-Massage

(1-2 Tage) € 216

Maxiprogramm

- Kleine Gesichtsbehandlung
- Peeling mit ätherischen Ölen
- Orangenbad
- Hot Stone-Massage
- Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen
- Schokoladen-Massage
- Ganzkörper-Solarium

(5-6 Tage) € 353

Rückenkräftigung

- Peeling mit Salz aus dem Toten Meer
- Packung mit Zirbelkiefer
- Fossil-Ölbad
- Spezielle Rückenmassage
- Honig-Massage
- Rücken-Resonanzmassage

(3-4 Tage) € 284



Körper, Geist und Seele in vollendeter Harmonie!

Reichhaltig

- Soft-Peeling aus frischen Früchten
- Packung mit Zirbelkiefer
- Schokoladen-Massage
- Gesichtsbehandlung Liftosome
- Maniküre Deluxe

(2-3 Tage) € 296

Perfect Body

- Peeling mit ätherischen Ölen
- Apfelbad
- Abschwellende Kühlpackung mit anschließender Teilkörpermassage
- Durchblutungsfördernde Lymphmassage
- Ayurvedische Behandlung "Garshan" gegen Cellulite
- Anticellulite-Resonanzmassage
- Ganzkörper-Solarium

(5-6 Tage) € 416

Für werdende Mütter

- Apfelbad
- Packung mit Ziegenmilch und Honig
- 2 durchblutungsfördernde Lymphmassagen
- Gesichts-, Nacken- und Dekolletémassage
- Maniküre und Pediküre

(4-5 Tage) € 296

Für kleine Prinzessinnen und Prinzen

- Cleopatra Bad (2 Personen) 20 min.
- Schokoladen-Massage (für das Kind) 20 min.
- Teilkörpermassage (für den Erwachsenen) 20 min.

60 Min. € 115

Ihre Private SPA

Alpin

- Tee
 - Kneipp-Fußbad
 - Honig-Peeling
 - Fossil-Ölbad
 - Spezielle Sport-Teilkörpermassage
 - Regenerierende Erholungspause mit Käse- und Speck-Snacks und Sekt
 - Geschenk: Kissen mit Füllung aus Alpenkräutern
- ca. 110 Min. € 194



Nutrimax

- Tee
 - Peeling aus frischen Früchten
 - Ziegenmilchbad
 - Teilkörpermassage mit ätherischen Ölen
 - Regenerierende Erholungspause mit Snacks und Sekt
- ca. 90 Min. € 173

1001 Nacht kompakt

- Tee
 - Dampfbad, anschließend orientalisches Peeling mit Kürbisschwämmen und Seife
 - Cleopatra Bad
 - Ölung und tibetanische Glocken
 - Ruhepause auf einer Hammam-Liege, begleitet von Sekt und frischem Obst
- ca. 80 Min. € 137

1001 Nacht komplett

- Tee
 - Dampfbad, anschließend orientalisches Peeling mit Kürbisschwämmen und Seife
 - Cleopatra Bad
 - Ölung
 - Entspannende Teilkörpermassage
 - Tibetanische Glocken
 - Ruhepause auf einer Hammam-Liege, begleitet von Sekt und frischem Obst
- ca. 125 Min. € 201

Themen-Erlebnisse zu zweit!

Kosmetische Schönheitsanwendungen

Maniküre und Pediküre

- Maniküre (mit Nagellack)
50 Min. € 46
- Maniküre Deluxe
(Peeling, Maske, Maniküre und Nagellack)
70 Min. € 69
- Pediküre (mit Nagellack)
50 Min. € 67
- Pediküre Deluxe
(Peeling, Maske, Pediküre und Nagellack)
80 Min. € 92
- Nageldesign "French"
15 Min. € 25
- Nageldesign mit Glitzerstein/Blütenmotiv
5 Min. € 15

Depilation

- Beine gesamt und Bikini-Zone
50 Min. € 61
- Unterschenkel
20 Min. € 32
- Beine gesamt
40 Min. € 44
- Bikini-Zone oder Arme
20 Min. € 32
- Achseln
15 Min. € 28
- Rücken oder Brust
20 Min. € 32
- Oberlippe oder Kinn
10 Min. € 16

Extras

- Modellieren der Augenbrauen
20 Min. € 25
- Färben der Augenbrauen
20 Min. € 25
- Färben der Wimpern
20 Min. € 25
- Färben von Wimpern und Augenbrauen
30 Min. € 37
- Modellieren und Färben der Augenbrauen
30 Min. € 37
- Modellieren und Färben der Augenbrauen und Wimpern
45 Min. € 52

Unsere Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Beauty-Zentrum:

- Wir empfehlen, im Voraus zu buchen. Für weitere Informationen, Beratung und Reservierungen wenden Sie sich bitte an BEAUTY ALAUNA oder an die Rezeption. Telefonische Reservierungen unter der Nummer +39 0471 700 042 oder per E-Mail bitte an info@albionhotel.net.
- Zu den Behandlungen können Sie im Bademantel erscheinen. In jeder Kabine liegt außerdem ein Einweg-Slip bereit.
- Bitte bringen Sie keine Wertgegenstände mit.
- Um sich zu entspannen und die Haut auf die optimale Aufnahme der Wirkstoffe

- vorzubereiten, empfehlen wir Ihnen eine warme Dusche vor jeder Behandlung.
- Mobiltelefone müssen ausgeschaltet werden.
- Informieren Sie uns bitte über Ihren Gesundheitszustand, insbesondere, wenn Sie unter Blutdruckschwankungen, Allergien oder schweren Erkrankungen leiden oder wenn Sie einen Bypass tragen.
- Die schwangeren Frauen werden gebeten, uns vorab zu informieren, und mit der Kosmetikerin /Masseuse die am besten geeignete Behandlung zu wählen.
- Bei Männern ist eine Rasur bis zu 4 Stun-

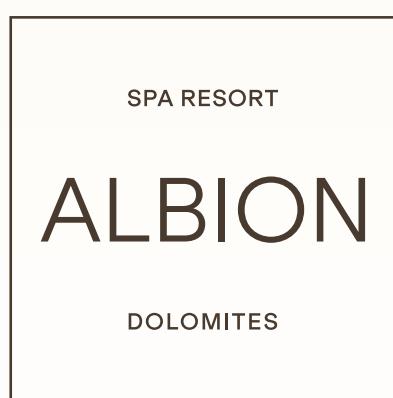


Body, Mind and Soul in perfect Harmony

Mens sana in **corpore** sano



Beauty *Alauna*



Via Pineistr. 38, I-39046 St. Ulrich/Ortisei (BZ)
Gröden/Val Gardena
Tel. +39 0471 700 042 | Fax +39 0471 700 123
info@albionhotel.net | www.albionhotel.net

GUINOT
INSTITUT • PARIS