



Beauty
Alauna

SPA RESORT

ALBION

DOLOMITES



Indice · Inhaltsverzeichnis · Index

Italiano

Massaggi classici e speciali, trattamenti viso	p. 3
Trattamenti corpo, peeling corpo	p. 4
Bagni aromatici, impacchi, pacchetti wellness	p. 5
Private SPA, trattamenti cosmetici	p. 6

Deutsch

Klassische u. spezielle Massagen, Gesichtsbehandlungen	S. 7
Körperbehandlungen, Körperpeelings	S. 8
Aromabäder, Packungen, Wellness-Pakete	S. 9
Private SPA, Kosmetikbehandlungen	S. 10

English

Classic and special massages, facials	p. 12
Body treatments, body peeling	p. 13
Aromatic baths, packs, wellness packages	p. 14
Private SPA, cosmetic treatments	p. 15

Beauty
Alauna

Massaggi classici e speciali

Massaggi classici

Con olio da massaggio base parziale	
20 min.	€ 44
intero	
45 min.	€ 72

Con oli eterici rilassanti/stimolanti parziale	
20 min.	€ 46
intero	
45 min.	€ 79

Al cioccolato intero	
50 min.	€ 86

Con oli eterici decontratturanti/sportivi parziale	
20 min.	€ 51
intero	
45 min.	€ 84

Sportivo speciale parziale	
30 min.	€ 58
intero	
60 min.	€ 94

Massaggi specifici

Al miele decontratturante per la schiena e purificante intero	
45 min.	€ 79

Al miele anticellulite parziale	
30 min.	€ 66

Linfodrenaggio manuale Dr. Vodder parziale	
60 min.	€ 94

Emolinfatico drenante intero	
45 min.	€ 79

Drenante gambe e addome parziale	
35 min.	€ 66

Massaggi relax

Plantare	
30 min.	€ 66

Plantare abbinato al massaggio alla schiena con le pietre vulcaniche	
40 min.	€ 72

Hot Stone	
50 min.	€ 79

Alla candela	
55 min.	€ 108

Ayurvedico Abhyanga	
70 min.	€ 120

Plantare Ayurvedico Padabhyanga	
40 min.	€ 74

Lomi-Lomi Nui	
80 min.	€ 137

Trattamenti viso Guinot

Trattamento viso piccolo

Detersione, peeling, tonico, siero, massaggio, maschera e crema finale.

ca. 50 min. € 86

Trattamento Hydradermie Base

È il trattamento Guinot di idratazione e di pulizia profonda per eccellenza. Adatto a tutti i tipi di pelle, in ogni stagione dell'anno e per clienti di ogni età. Hydradermie è l'apparecchio che permette, mediante la ionizzazione, di far penetrare profondamente i prodotti, aumentandone così l'efficacia.

ca. 80 min. € 137

Trattamento viso Aromatic

Trattamento naturale "Aromatic", a base di oli essenziali ed estratti aromatici, stimola la microcircolazione ed il ricambio cellulare.

ca. 50 min. € 94

Trattamento "Liftosome"

Un trattamento agli estratti di arancia, vitamine e ginseng. La pelle sarà più tonica e compatta. Ideale per pelli devitalizzate ed affaticate.

ca. 60 min. € 123

Trattamento Beautè Neuve

Trattamento esfoliante di ultima generazione, agli enzimi ed agli acidi di frutta. Dona alla pelle una luminosità eccezionale consentendole di ricevere in modo ottimale i principi attivi del trattamento viso.

Gli acidi di frutta del gel PEEL'IN dissociano i legami tra le cellule morte dello strato

superficiale dell'epidermide, mentre la schiuma PEEL'OUT le elimina in tutta delicatezza. Con il Doppio Peeling il viso ritrova una fresca luminosità.

ca. 50 min. € 118

Trattamento Hydradermie "Lift"

Con l'età e la stanchezza, l'ovale del viso si appesantisce e la pelle diviene atonica, provocando la comparsa dei primi segni d'invecchiamento.

Hydradermie "Lift" apporta la Sua rivoluzione anti-età, ridinamizzando i muscoli del viso, per restituire loro una nuova tonicità e risollevando i tratti, crea uno straordinario effetto lifting.

ca. 55 min. € 125

Trattamento Hydradermie "Lift Yeux" - ringiovanire lo sguardo

Per ringiovanire il contorno occhi, la Vostra estetista ha la soluzione delicata ma efficace. Grazie a "Hydrardermie Lift Yeux" farà "lavorare" specificamente i muscoli del contorno occhi (orbicolari) per tonificarli e dare loro una nuova compattezza.

Sin dalla prima seduta, i segni di espressione scompaiono, le "zampe di gallina" si attenuano e gli occhi appaiono più giovani.

ca. 40 min. € 72

Massaggio al viso

Massaggio al viso, collo e décolleté con oli ed essenze naturali.

ca. 25 min. € 51



Trattamenti corpo

Aromatic-Trattamento per il benessere del corpo

A base di oli essenziali con estratti aromatici agisce efficacemente su accumuli adiposi e sulla tonicità. Ha un'azione idratante, disintossicante e lascia una piacevole sensazione di freschezza.

ca. 50 min. € 114

Soin Beauté Minceur

Un trattamento manuale corpo "4 in 1" che con la sua metodologia unica ed innovativa agisce con efficacia contemporanea su:

· cellulite, adipe, atonia, ritenzione

ca. 70 min. € 108

Soin Beauté Minceur Energy & Relax

Questa è la metodologia GUINOT ampliata. Si abbinano i diversi trattamenti corpo GUINOT all'energia del mare. **Si creano dei percorsi su misura per modellare il corpo e rilassare la mente:**

· liporiducente
· tonificante
· rimodellante
· riducete - tonificante
· drenante - esfoliante

ca. 80 min. € 123

Risonanza schiena

Con questo trattamento avrete la sensazione di un profondo rilassamento della muscolatura contratta della schiena. Tramite la tecnica di massaggio localizzato, le spugnature calde arrotondate, la coppettazione, i nostri prodotti alpini ed il suono delle campane tibetane si ottiene un equilibrio totale.

ca. 50 min. € 86



Risonanza anticellulite

Si tratta di un insieme di tecniche antiche, in parte provenienti dalla tradizione alpina e in parte da altre culture:

· coppettazione
· peeling
· maschera
· massaggio dei punti energetici.

Attraverso le vibrazioni cellulari si ha la sintonia percettibile sia a livello fisico che psichico.

ca. 90 min. € 137

Trattamento ayurvedico anticellulite gambe e addome "Garshan"

Un vero e proprio piano d'attacco al primo stadio della cellulite edematosa con un'intensa sensazione di benessere e una pelle più elastica.

Seguendo i principi ayurvedici, questo trattamento è personalizzato, rispettando le proprie caratteristiche costituzionali (Dosha). Inoltre si stimolano i punti marma e per preparare la pelle sono usati i guanti di seta.

I prodotti utilizzati per il massaggio sono arricchiti rispettando i consigli dati dalla millenaria cultura indiana.

ca. 70 min. € 108

Peeling corpo

Per una pelle tenera e setosa che respira...

Peeling al sale del Mar Morto

Rende la pelle più luminosa. Al sale del Mar Morto vengono aggiunti degli oli nutrienti e miele.

Peeling agli oli eterici

La combinazione del sale dell'Himalaya con oli eterici è una cura naturale, grazie a questa il corpo riceve nuova energia. La pelle diventa morbida ed elastica.

Peeling al fieno

Il fieno in polvere ha la funzione di rinforzare il sistema immunitario e di calmare i dolori, oltre a liberare la pelle dalle cellule morte.

Peeling alla frutta fresca

Peeling corpo intensivo che grazie alle vitamine e agli acidi di frutta intensifica l'effetto di rinnovamento cellulare.

Impacco esfoliante "Guinot" al kiwi

Questo impacco ha una doppia azione: massaggiato delicatamente, produce una piacevole esfoliazione mediante i granuli. Lasciato in posa, svolge una potentissima azione drenante.

Peeling
25 min. € 51

Peeling e massaggio parziale
50 min. € 79



I nostri bagni aromatici

Bagno al latte "Cleopatra" con il latte fresco e miele

Lo strato di rilassamento totale e idratazione profonda avviene grazie all'azione dell'emulsione speciale preparata a base di latte di capra, miele ed essenze.

Bagno alla frutta

Bellezza, salute e benessere vengono attribuiti agli effetti benefici degli acidi di frutta, i polifenoli e le vitamine A, B, C, E.

Bagno esotico

È un bagno profondamente nutriente, ottenuto dalla miscela di emulsioni e di oli esotici puri. I preziosi minerali e le vitamine apportati donano alla pelle un aspetto vellutato.

Bagno vitale "wellness" (con i sacchetti alle erbe)

Questo bagno ha effetto rinfrescante, tonificante e rinforzante al sistema immunitario. Le erbe alpine rilassano i muscoli e creano benessere.

per una persona
25 min. € 44

per due persone
25 min. € 55



I bagni rilassanti sono balsamo per anima e corpo, accompagnati con la tisana adatta.

Impacchi

Indossate una nuova veste!

- Impacco nutriente al latte di capra o all'olio di vinacciolo o alla mela
- Impacco esotico elasticity (nutriente, tonificante e calmante)
- Impacco alle erbe ayurvediche (purificante e riequilibrante)
- Impacco freddo snellente per le gambe (tonificante e drenante)
- Impacco "etrusco" all'argilla verde e oli eterici (disintossicante, riequilibrante e nutriente)
- Impacco al fango o alle alghe o all'argilla (drenante, purificante e remineralizzante)
- Impacco al sale del Mar Morto o al pino cembro o all'olio d'iperico (decontratturante, antidolore e nutriente)

Impacco
25 min. € 51

Impacco a massaggio parziale
50 min. € 79

Pacchetti wellness

Per lo sportivo

Miniprogramma

· Peeling corpo
· Impacco al pino cembro
· Massaggio sportivo speciale intero
· Massaggio parziale sportivo
(1-2 giorni) € 194

Maxiprogramma

· Peeling corpo
· Bagno all'olio fossile
· Impacco al pino cembro
· 2 massaggi sportivi speciali interi
· 2 massaggi sportivi parziali
· Solarium corpo
(5-6 giorni) € 353

Antistress | Relax

Miniprogramma

· Massaggio al viso, nuca e décolleté
· Peeling agli oli eterici
· Bagno all'arancia
· Massaggio parziale con gli oli eterici
· Massaggio Hot Stone
(1-2 giorni) € 216

Maxiprogramma

· Trattamento viso piccolo
· Peeling agli oli eterici
· Bagno all'arancia
· Massaggio Hot Stone
· Massaggio agli oli eterici intero
· Massaggio al cioccolato
· Solarium corpo
(5-6 giorni) € 353

Schiena forte

· Peeling al sale del Mar Morto
· Impacco al pino cembro
· Bagno all'olio fossile
· Massaggio parziale speciale schiena
· Massaggio al miele
· Trattamento risonanza schiena
(3-4 giorni) € 284



Corpo, mente e anima, in perfetta armonia!

Nutriente

· Peeling soffice alla frutta fresca
· Impacco al pino cembro
· Massaggio al cioccolato
· Trattamento viso Liftosome
· Manicure Deluxe
(2-3 giorni) € 296

Perfect Body

· Peeling agli oli eterici
· Bagno alla mela
· Impacco freddo snellente con seguente massaggio parziale
· Massaggio emolinfatico
· Trattamento anticellulite ayurvedico "Garshan"
· Trattamento risonanza anticellulite
· Solarium corpo
(5-6 giorni) € 416

Per la futura mamma

· Bagno alla mela
· Impacco al latte di capra e miele
· 2 massaggi emolinfatici
· Massaggio al viso, nuca e décolleté
· Manicure e pedicure
(4-5 giorni) € 296

Per le piccole principesse e principi

· Bagno Cleopatra (per due) 20 min.
· Massaggio al cioccolato (per il piccolo) 20 min.
· Massaggio parziale (per il grande) 20 min.
60 min. € 115

La vostra Private SPA

Alpino

- Tisana
- Pediluvio Kneipp
- Peeling al miele
- Bagno all'olio fossile
- Seguento massaggio speciale parziale
- Riposo rigenerante, il tutto accompagnato da bocconcini di formaggio e speck con spumante
- In regalo: cuscino d'erbe alpine

ca. 110 min. € 194

Nutrimax

- Tisana
- Peeling alla frutta fresca
- Bagno con il latte di capra
- Massaggio parziale con oli eterici
- Riposo rigenerante con stuzzichini e spumante

ca. 90 min. € 173



Percorsi tematici per due!

1001 Notte piccolo

- Tisana
- Bagno di vapore e seguente peeling orientale con le spugne di zucca e sapone
- Bagno Cleopatra
- Oleazione e campane tibetane
- Riposo nel letto hammam, il tutto accompagnato di prosecco e frutta fresca

ca. 80 min. € 137

1001 Notte grande

- Tisana
- Bagno di vapore e seguente peeling orientale con le spugne di zucca e sapone
- Bagno Cleopatra
- Oleazione
- Massaggio parziale rilassante
- Campane tibetane
- Riposo nel letto hammam, il tutto accompagnato di prosecco e frutta fresca

ca. 125 min. € 201

Trattamenti cosmetici di bellezza

Manicure e pedicure

Manicure (con lo smalto)
50 min. € 46

Manicure Deluxe
(peeling, maschera, manicure e smalto)
70 min. € 69

Pedicure (con lo smalto)
50 min. € 67

Pedicure Deluxe
(peeling, maschera, pedicure e smalto)
80 min. € 92

Applicazione smalto "French"
15 min. € 25

Applicazione brillantino o fiore
5 min. € 15

Depilazione

Gamba intera e inguine
50 min. € 61

Mezza gamba
20 min. € 32

Gamba intera
40 min. € 44

Inguine o braccia
20 min. € 32

Ascelle
15 min. € 28

Schiena o petto
20 min. € 32

Labbro superiore o mento
10 min. € 16

Extras

Regolazione sopracciglia
20 min. € 25

Colorazione sopracciglia
20 min. € 25

Colorazione ciglia
20 min. € 25

Colorazione sopracciglia e ciglia
30 min. € 37

Regolazione e colorazione sopracciglia
30 min. € 37

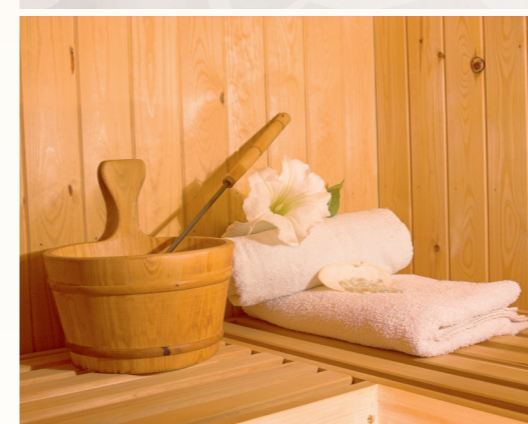
Regolazione e colorazione sopracciglia e ciglia
45 min. € 52

Le nostre risposte alle domande più frequenti riguardanti la Beauty:

- Vi consigliamo di prenotare in anticipo. Per ulteriori informazioni, consulenza e prenotazioni, rivolgetevi alla BEAUTY ALAUNA, oppure alla Reception. Telefonicamente prenotate al numero +39 0471 700 042; tramite posta elettronica a info@albionhotel.net
- Potete presentarVi ai trattamenti in accappatoio. Inoltre in ogni cabina avrete a Vostra disposizione uno slip monouso.
- Vi preghiamo di non portare con Voi nessun oggetto di valore.

- Per rilassarVi e per rendere la pelle più ricettiva, Vi consigliamo di fare una doccia calda prima di ogni trattamento.
- È assolutamente necessario spegnere il cellulare.
- Informateci sullo stato della Vostra salute, specialmente se si tratta di sbalzi di pressione, allergie, interventi bypass, malattie gravi ecc.
- Le signore in gravidanza sono pregate di avvisare in anticipo, per scegliere insieme all'estetista i trattamenti più adatti.

- Per gli uomini è consigliata la rasatura al massimo 4 ore prima di un trattamento viso.
- Prima e dopo i trattamenti è consigliabile bere tanta acqua oppure tisane.
- Evitare i pasti abbondanti e l'alcool prima dei trattamenti.
- Evitare di fare attività fisica subito dopo i trattamenti è quindi consigliato il relax per almeno mezz'ora.



Body, Mind and Soul in perfect Harmony

Mens sana in **corpore** sano



Beauty *Alauna*

SPA RESORT

ALBION

DOLOMITES



VITALIS
DR. JOSEPH 
natural intelligence

hofer GROUP


Via Pineistr. 38, I-39046 St. Ulrich/Ortisei (BZ)
Gröden/Val Gardena
Tel. +39 0471 700 042 | Fax +39 0471 700 123
info@albionhotel.net | www.albionhotel.net

GUINOT
INSTITUT • PARIS